

ESCUELA DE CONSTRUCCIÓN COMUNITARIA



enriquezArte

PROGRAMA 2022 - 2023



Sobre nosotros...

EnriquezArte ofrece una formación en Construcción Comunitaria teniendo como eje central la creación y gestión de comunidades. Acogemos alumn@s de todos países deseos@s de emprender una experiencia comunitaria en Barcelona.

La metodología incluye una sección personalizada y una sección comunitaria con teoría y práctica que forman el epicentro del programa. El objetivo es el desarrollo personal integral, basándose en una metodología creativa con mayor participación e implicación.

El reto de cada persona es el propio compromiso de trabajar en un desarrollo personal, con metas individuales y comunitarias. Gracias a la experiencia de los años que llevamos desarrollando proyectos, queremos crear una dinámica de participación incluyente y social.



Objetivo del programa

El objetivo es el crecimiento personal acompañado a través de:

- Metodologías dinámicas y originales.
- Estudio y desarrollo de procesos de introspección para crear nuevas oportunidades de formación en lo técnico-vocacional y en lo lúdico-artístico-cultural.
- Creación de redes solidarias de voluntari@s como nuevas redes de emprendedores

¿Cómo logramos estos objetivos?

- Proyecto basado en:
 - un contenido general = coherencia comunitaria, ética y sostenibilidad.
 - un contenido personal = expectativas, proyectos e inquietudes personales.
- Espacio de desarrollo personal en base a valores, actitudes y métodos comunitarios.
- Co-construcción de un proyecto comunitario que contribuye en un aprendizaje consciente, participativo y significativo para la comunidad entera.
- Habilidades de “solidaridad y cooperación” como ejes de formación personal.
- Rutinas de equilibrio mental y físico.

Plan de formación

La formación EnriquezArte requiere una rotación en las secciones laborales comunitarias. Cada persona dedica 35 horas semanales a la vida comunitaria repartidas de la siguiente manera:

*7 horas en clases teóricas (círculos de trabajo).

*16 horas en prácticas guiadas temáticas.

*7 horas en construcción comunitaria (tareas de convivencia comunitaria + reuniones).

*5 horas de convivencia (limpieza y cuidado de los espacios de residencia).

Los cursos se reparten en 7 grandes categorías:

*Gestión económica comunitaria

*Gestión humana de talentos

*Organización de eventos comunitarios

*Ecología individual y colectiva

*Gestión digital de comunidad

*Coaching personal y colectivo

Las clases suelen seguir este formato (1 hora):

20 minutos de teoría

20 minutos de examen certificante

20 minutos de charla guiada

Ciclo de aprendizaje

01 *Semana*

Conductas y reglas comunitarias

02 *Semana*

Sostenibilidad - Reciclaje

03 *Semana*

Gestión de conflictos

04 *Semana*

1ª sesión - Feedback 360

05 *Semana*

Sostenibilidad - Consumo

06 *Semana*

Taller de expresión comunitaria -
Módulo 1

07 *Semana*

2ª sesión - Feedback 360

08 *Semana*

Manipulación de alimentos

09 *Semana*

Sostenibilidad - Alimentación

10 *Semana*

Respeto de mi cuerpo

11 *Semana*

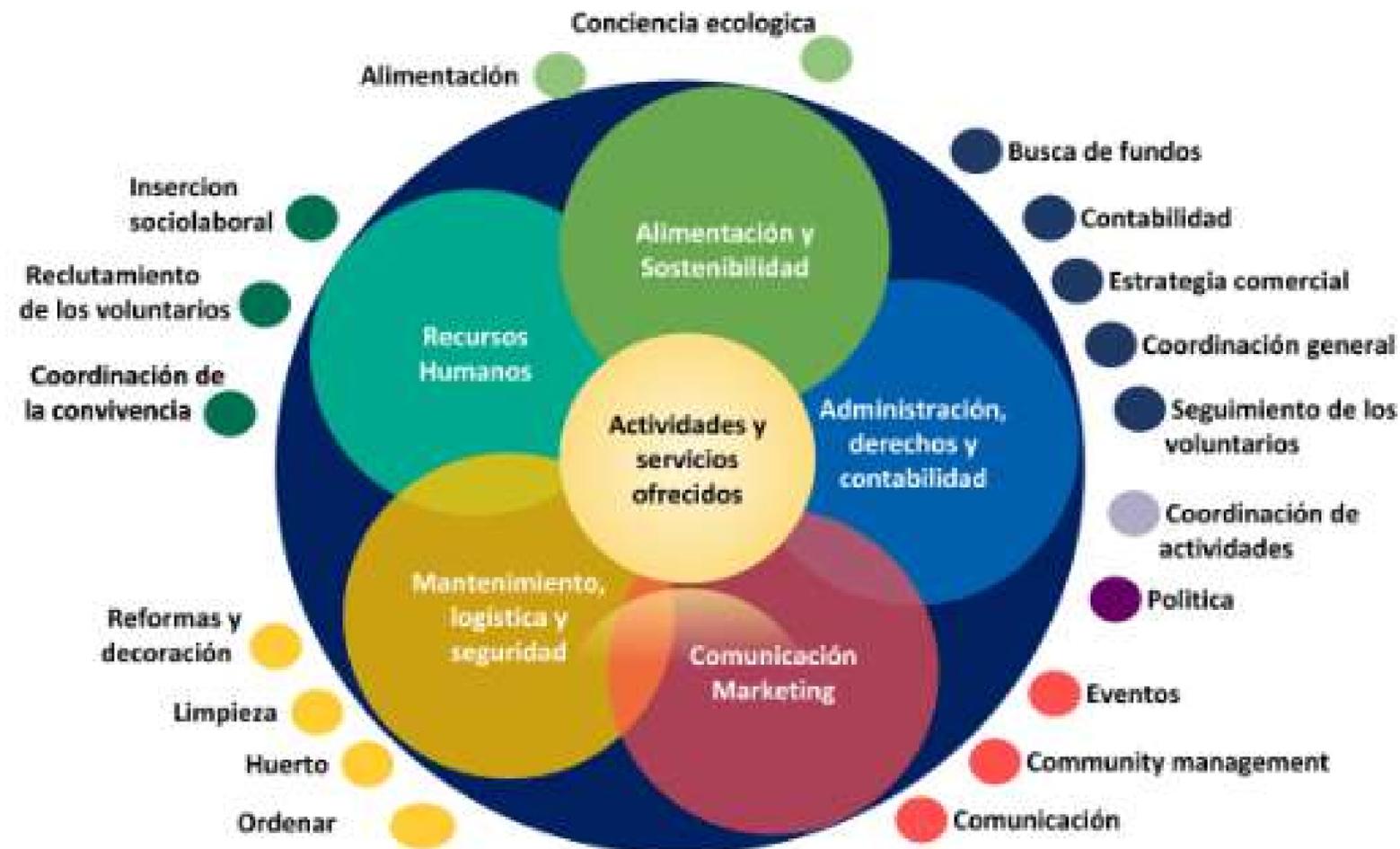
Taller de expresión comunitaria -
Módulo 2

12 *Semana*

3ª sesión - Feedback 360

Áreas de trabajo

Para aprender a vivir en comunidad y desarrollar competencias personales, usamos el método 'formación-acción' (learning by doing): padrinos y madrinas te apoyarán en tu desarrollo personalizado, recomendando que enfoques en uno de los círculos propuestos mas abajo. Dependiendo de tus habilidades y de tus intereses, puedes plantear cambiar de círculo cada mes para experimentar varias de las cinco categorías propuestas: recursos humanos (RRHH), administración & contabilidad, alimentación & sostenibilidad, comunicación & marketing, mantenimiento & logística.



<ul style="list-style-type: none"> ● Busca de fondos: Responder a convocatoria de licitación, buscar cómo beneficiar de los ayuntamientos en general ● Contabilidad: Actualizar el flujo de caja ● Estrategia comercial: Imaginar el desarrollo financiero del centro ● Coordinación general: Coordinar las misiones de los voluntarios y la vida del centro entre ellos ● Seguimiento de los voluntarios: Asegurar la correcta integración de cada 	Administración
<ul style="list-style-type: none"> ● Concepción y coordinación interna de actividades con viabilidad económica: Asegurarse que el planning de actividades es funcional, asegurar una comunicación con los dinamizadores, recursos disponibles los socios ● Trabajo comunitario: Participar en reuniones con otras entidades, dar a conocer a los políticos la asociación para involucrar instituciones y autoridades 	Actividades
<ul style="list-style-type: none"> ● Eventos: Imaginar y crear eventos para animar el centro y traer más gente ● Community management: Animar la vida del centro sobre las redes sociales, publicar informaciones sobre los talleres, responder a las preguntas sobre messenger o whatsapp ● Comunicación: Asegurar una buen comunicación entre los voluntarios y promocionar las actividades del centro 	Comunicación-Marketing
<ul style="list-style-type: none"> ● Inserción Sociolaboral: Integrar el proyecto individualizado de cada voluntario/a dentro de las actividades de la ONG ● Reclutamiento de los voluntarios: Publicar ofertas de trabajo sobre sitios de voluntariado, responder a las personas quien quieren estar voluntarios ● Coordinación de la convivencia: Asegurarse que todo el mundo se siente integrado, en la vida del centro, de la ciudad y entre los voluntarios. Hacer los plannings de convivencia, asegurarse que todos los voluntarios participan 	Recursos Humanos
<ul style="list-style-type: none"> ● Reformas y decoración: Mantener el centro y realizar reformas para mejorarlo (argamasa, pintura, ...) ● Higiene: Limpiar los espacios comune y las salas donde pasan los talleres ● Huerto: Cuidar las plantas del huerto, asegurarse que se sientan bien ● Ordenar: Ordenar todas las cosas del centro (donaciones, material de pintura, madera, herramientas, comida...) de una manera inteligente para que sejan fácil a encontrar 	Mantenimiento
<ul style="list-style-type: none"> ● Banco de Alimentos: Desde la recolección hasta la repartición, toda la logística, la administración y las normativas de seguridad alimentaria. ● Restauración sostenible, sana y solidaria: Gestionar un restaurante de A-Z ● Conciencia ecológica: Al día día en cada acto quedar en una mejora continua 	Alimentación y sostenibilidad



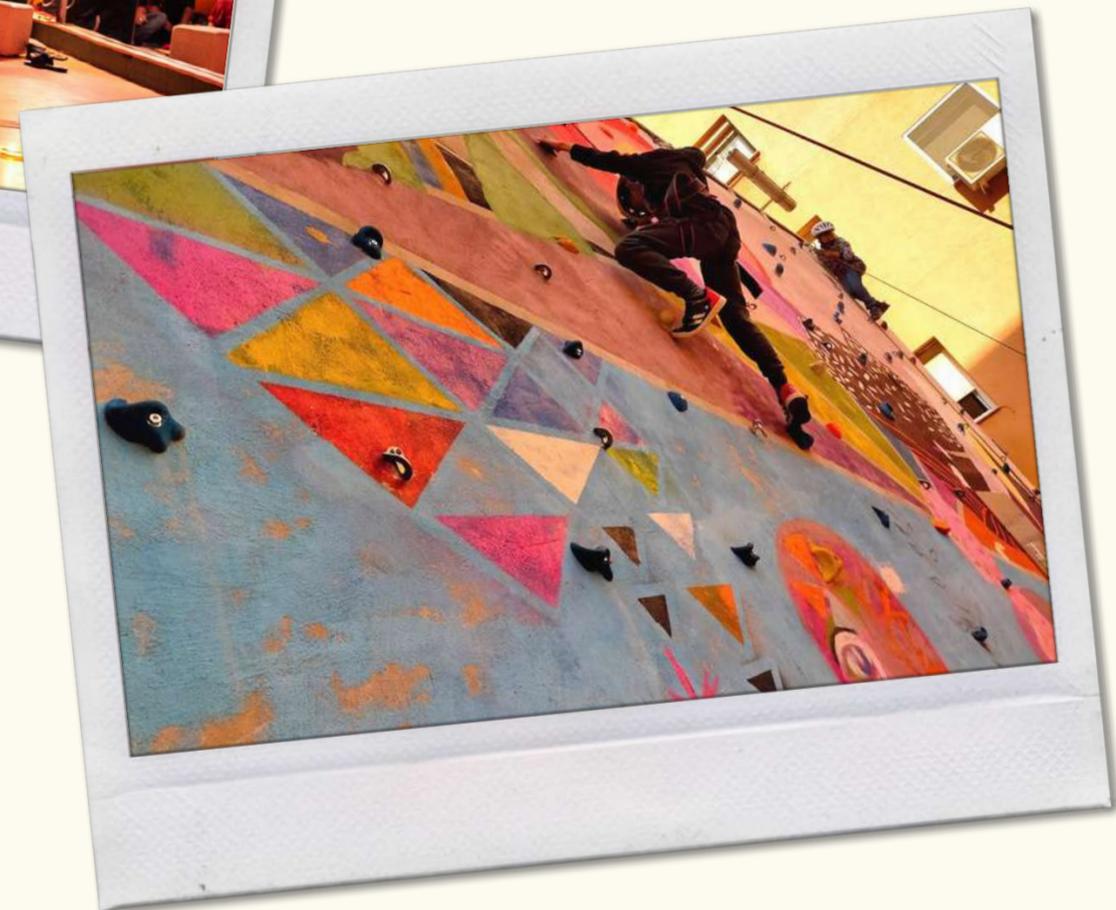
¡Invierte en el futuro!

Este programa tiene como fundamento que el aprendizaje de la vida comunitaria debería ser imprescindible desde la primera edad. El mundo tiene muchos problemas por falta de no saber convivir. Muchos de los conflictos en el mundo, que sean conflictos entre familiares, amigos, pareja, países, provienen de una falta de enseñanza de la vida comunitaria.

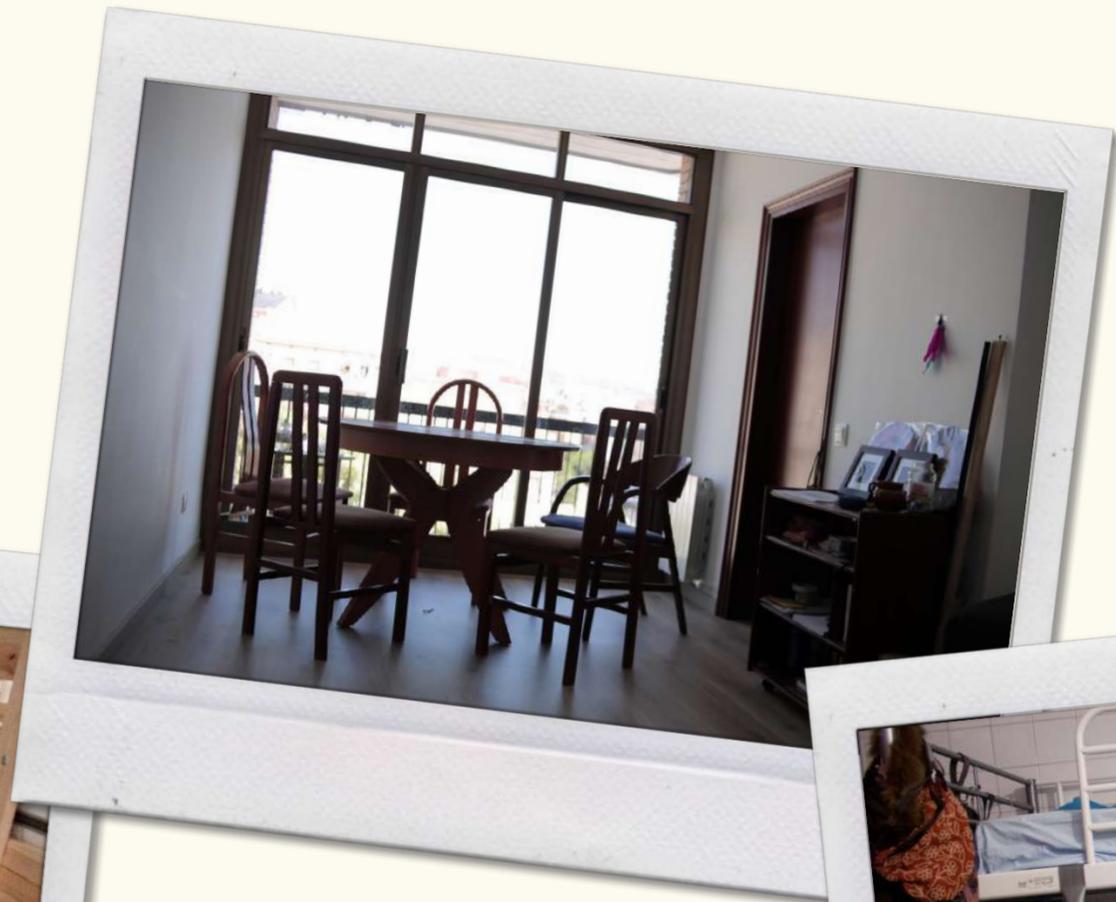
Esta formación no está reservada a los que desean vivir en comunidad: todos vivimos en comunidad por la manera en que nos vinculamos en la sociedad. Compartir en buenos términos genera bienestar: la vida comunitaria te enseña a apreciar lo positivo y te forma a evitar los malentendidos y malestares sociales.

EnriquezArte te ofrece una vida comunitaria con pedagogía personalizada y políglota. La cuota incluye todas las formaciones, el alojamiento en dormitorios de 2 o 4 alumnas/os, y comidas en nuestro restaurante elpatiobarcelona.org.

Nuestros espacios



Nuestros alojamientos



Nuestros talleres

Actividades permanentes:

- Huerto comunitario.- Contamos con un “huerto comunitario” que brinda un espacio verde para crear y respetar la naturaleza.
- Artes.- enriquezArte está abierto a artistas estudiando pintura, dibujo, fotografía, collage, etc. Brinda una oportunidad para exponer tu arte.
- Banco de alimentos.- “La riqueza no está en dinero sino en las personas”. En enriquezArte creemos en este slogan porque tenemos una visión económica que beneficia a personas de pocos recursos. Brindamos el apoyo con un banco de alimentos semanal.
- Inteligencia colectiva.- Dinámicas grupales con el objetivo de facilitar el desarrollo personal y comunitario en base a diferentes temáticas cognitivas y emocionales.
- Biblioteca comunitaria.- enriquezArte cuenta con un área de libros donde cualquier persona puede tomar un libro y dejar un libro.
- Ceremonia del cacao.- Celebración de los sagrados poderes sanadores del cacao. Te permite conectar contigo mismo y con los demás, favorecer la curación, la creatividad, la conciencia plena y la alegría, además de estimular el positivismo.
- Micro Abierto.- Noche de canto para mostrar tu talento y divertirse actuando en directo.
- Casales (fin de semana, semana santa, verano y Navidad).- Actividades lúdicas y deportivas, talleres de manualidades e idiomas para niños entre 5 y 15 años.
- Alquiler de espacios para eventos.- Alquilamos nuestro ‘Casal de Barri’ para eventos. Además, ofrecemos servicios adicionales como castillos inflables, talleres con animadora, pinta cara, fotógrafa; decoramos la sala y tenemos servicio de catering.
- Conferencias de desarrollo personal.- Abrir mesas de debate tocando distintos puntos y temas de interés comunitario. Propiciar la reflexión sobre distintas problemáticas y crear conocimiento grupal.



El o la tallerista desarrolla de forma profesional su taller y espera que los y las participantes tengan una actitud constructiva. Los talleristas son profesionales voluntarios del distrito, así como los que se unen a participar en las actividades que organizamos a diario. Los talleres ofrecen actividades deportivas, artísticas, de bienestar y de desarrollo personal:

- ‘Morning’ yoga
- Meditación MBSR
- Artes Marciales y defensa personal
- Escalada
- Salsa
- Yoga
- Sevillanas
- Arte terapias
- Plan de aprendizaje del español (Clase conversacional)

Nuestro diplomado

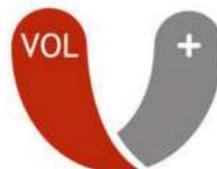
Este programa permite validar las competencias de nuestr@s alumn@s a través de Vol+ y con este sello las personas podrán enriquecer su currículum o probar, a la hora de solicitar empleo, los conocimientos y la experiencia que han adquirido al ejercer la tarea solidaria.

FASES DEL PROCESO



+ volplus@plataformavoluntariado.org
<https://plataformavoluntariado.org/vol-plus/>

Duración aproximada del proceso:
mes y medio / 2 meses



Contacto:

rrhh@enriquezarte.org

enriquezarte.org

Carrer del Teide 26, 08031, Barcelona.



+ 3 4 9 3 1 3 8 0 4 2 6



+ 3 4 6 3 1 9 1 0 5 7 4

