

# ESCUELA DE CONSTRUCCIÓN COMUNITARIA

y de gestión de proyectos  
de voluntariado

**PROGRAMA 2023**



*enriquezArte*



# Sobre nosotros...

EnriquezArte es la primera ONG ofreciendo una formación en Construcción Comunitaria teniendo como eje central la creación y gestión de comunidades. Acogemos alumn@s de todos países deseos@s de emprender una experiencia comunitaria en Barcelona.

La metodología incluye una sección personalizada y una sección comunitaria con teoría y práctica que forman el epicentro del programa. El objetivo es el desarrollo personal integral, basándose en una metodología creativa con mayor participación e implicación.

El reto de cada persona es el propio compromiso de trabajar en un desarrollo personal, con metas individuales y comunitarias. Gracias a la experiencia de los años que llevamos desarrollando proyectos, queremos crear una dinámica de participación incluyente y social.



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Cens d'Entitats del Voluntariat Número d'inscripció 0018600-000





# Objetivo del programa

**El objetivo es el crecimiento personal acompañado a través de:**

- Metodologías dinámicas y originales.
- Estudio y desarrollo de procesos de introspección para crear nuevas oportunidades de formación en lo técnico-vocacional y en lo lúdico-artístico-cultural.
- Creación de redes solidarias de voluntari@s como nuevas redes de emprendedores

**¿Cómo logramos estos objetivos?**

- Proyecto basado en:
  - un contenido general = coherencia comunitaria, ética y sostenibilidad.
  - un contenido personal = expectativas, proyectos e inquietudes personales.
- Espacio de desarrollo personal en base a valores, actitudes y métodos comunitarios.
- Co-construcción de un proyecto comunitario que contribuye en un aprendizaje consciente, participativo y significativo para la comunidad entera.
- Habilidades de “solidaridad y cooperación” como ejes de formación personal.
- Rutinas de equilibrio mental y físico.

# Plan de formación

**La formación EnriquezArte requiere una rotación en las secciones laborales comunitarias.  
Cada persona dedica 35 horas semanales a la vida comunitaria repartidas de la siguiente manera:**

- \*7 horas en clases teóricas (círculos de trabajo).
- \*16 horas en prácticas guiadas temáticas.
- \*7 horas en construcción comunitaria (tareas de convivencia comunitaria + reuniones).
- \*5 horas de convivencia (limpieza y cuidado de los espacios de residencia).

## **Los cursos se reparten en 7 grandes categorías:**

- \*Gestión económica comunitaria
- \*Gestión humana de talentos
- \*Organización de eventos comunitarios
- \*Ecología individual y colectiva
- \*Gestión digital de comunidad
- \*Coaching personal y colectivo

## **Las clases suelen seguir este formato (1 hora):**

- 20 minutos de teoría
- 20 minutos de examen certificante
- 20 minutos de charla guiada

## **AQUI TENDRAS UNA PRESENTACIÓN**



<https://youtu.be/1vJao-7vZ2k>

# Ciclo de aprendizaje

## **01** *Semana*

Conductas y reglas comunitarias

## **02** *Semana*

Sostenibilidad - Reciclaje

## **03** *Semana*

Gestión de conflictos

## **04** *Semana*

1ª sesión - Feedback 360

## **05** *Semana*

Sostenibilidad - Consumo

## **06** *Semana*

Taller de expresión comunitaria -  
Módulo 1

## **07** *Semana*

2ª sesión - Feedback 360

## **08** *Semana*

Manipulación de alimentos

## **09** *Semana*

Sostenibilidad - Alimentación

## **10** *Semana*

Respeto de mi cuerpo

## **11** *Semana*

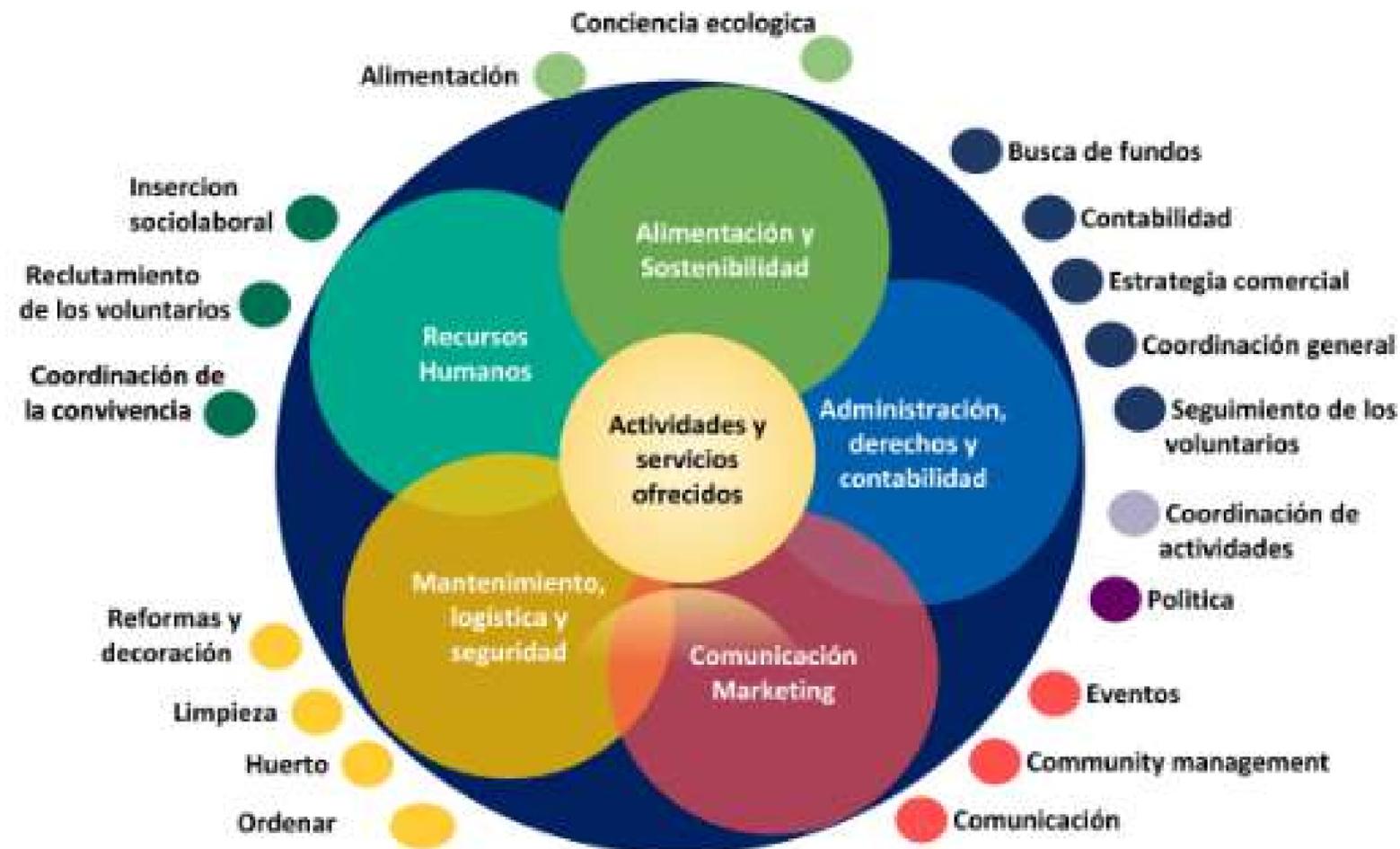
Taller de expresión comunitaria -  
Módulo 2

## **12** *Semana*

3ª sesión - Feedback 360

# Áreas de trabajo

Para aprender a vivir en comunidad y desarrollar competencias personales, usamos el método 'formación-acción' (learning by doing): padrinos y madrinas te apoyarán en tu desarrollo personalizado, recomendando que enfoques en uno de los círculos propuestos mas abajo. Dependiendo de tus habilidades y de tus intereses, puedes plantear cambiar de círculo cada mes para experimentar varias de las cinco categorías propuestas: recursos humanos (RRHH), administración & contabilidad, alimentación & sostenibilidad, comunicación & marketing, mantenimiento & logística.



<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Busca de fondos</b>: Responder a convocatoria de licitación, buscar cómo beneficiar de los ayuntamientos en general</li> <li><b>Contabilidad</b>: Actualizar el flujo de caja</li> <li><b>Estrategia comercial</b>: Imaginar el desarrollo financiero del centro</li> <li><b>Coordinación general</b>: Coordinar las misiones de los voluntarios y la vida del centro entre ellos</li> <li><b>Seguimiento de los voluntarios</b>: Asegurar la correcta integración de cada</li> </ul>	<b>Administración</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Concepción y coordinación interna de actividades con viabilidad económica</b>: Asegurarse que el planning de actividades es funcional, asegurar una comunicación con los dinamizadores, recursos disponibles los socios</li> <li><b>Trabajo comunitario</b>: Participar en reuniones con otras entidades, dar a conocer a los políticos la asociación para involucrar instituciones y autoridades</li> </ul>	<b>Actividades</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Eventos</b>: Imaginar y crear eventos para animar el centro y traer más gente</li> <li><b>Community management</b>: Animar la vida del centro sobre las redes sociales, publicar informaciones sobre los talleres, responder a las preguntas sobre messenger o whatsapp</li> <li><b>Comunicación</b>: Asegurar una buen comunicacion entre los voluntarios y promocionar las actividades del centro</li> </ul>	<b>Comunicación-Marketing</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Inserción Sociolaboral</b>: Integrar el proyecto individualizado de cada voluntario/a dentro de las actividades de la ONG</li> <li><b>Reclutamiento de los voluntarios</b>: Publicar ofertas de trabajo sobre sitios de voluntariado, responder a las personas quien quieren estar voluntarios</li> <li><b>Coordinación de la convivencia</b>: Asegurarse que todo el mundo se siente integrado, en la vida del centro, de la ciudad y entre los voluntarios. Hacer los plannings de convivencia, asegurarse que todos los voluntarios participan</li> </ul>	<b>Recursos Humanos</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Reformas y decoración</b>: Mantener el centro y realizar reformas para mejorarlo ( argamasa, pintura, ...)</li> <li><b>Higiene</b>: Limpiar los espacios comune y las salas donde pasan los talleres</li> <li><b>Huerto</b>: Cuidar las plantas del huerto, asegurarse que se sientan bien</li> <li><b>Ordenar</b>: Ordenar todas las cosas del centro (donaciones, material de pintura, madera, herramientas, comida...) de una manera inteligente para que sejan fácil a encontrar</li> </ul>	<b>Mantenimiento</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Banco de Alimentos</b>: Desde la recolección hasta la repartición, toda la logística, la administración y las normativas de seguridad alimentaria.</li> <li><b>Restauración sostenible, sana y solidaria</b>: Gestionar un restaurante de A-Z</li> <li><b>Conciencia ecológica</b>: Al día día en cada acto quedar en una mejora continua</li> </ul>	<b>Alimentación y sostenibilidad</b>



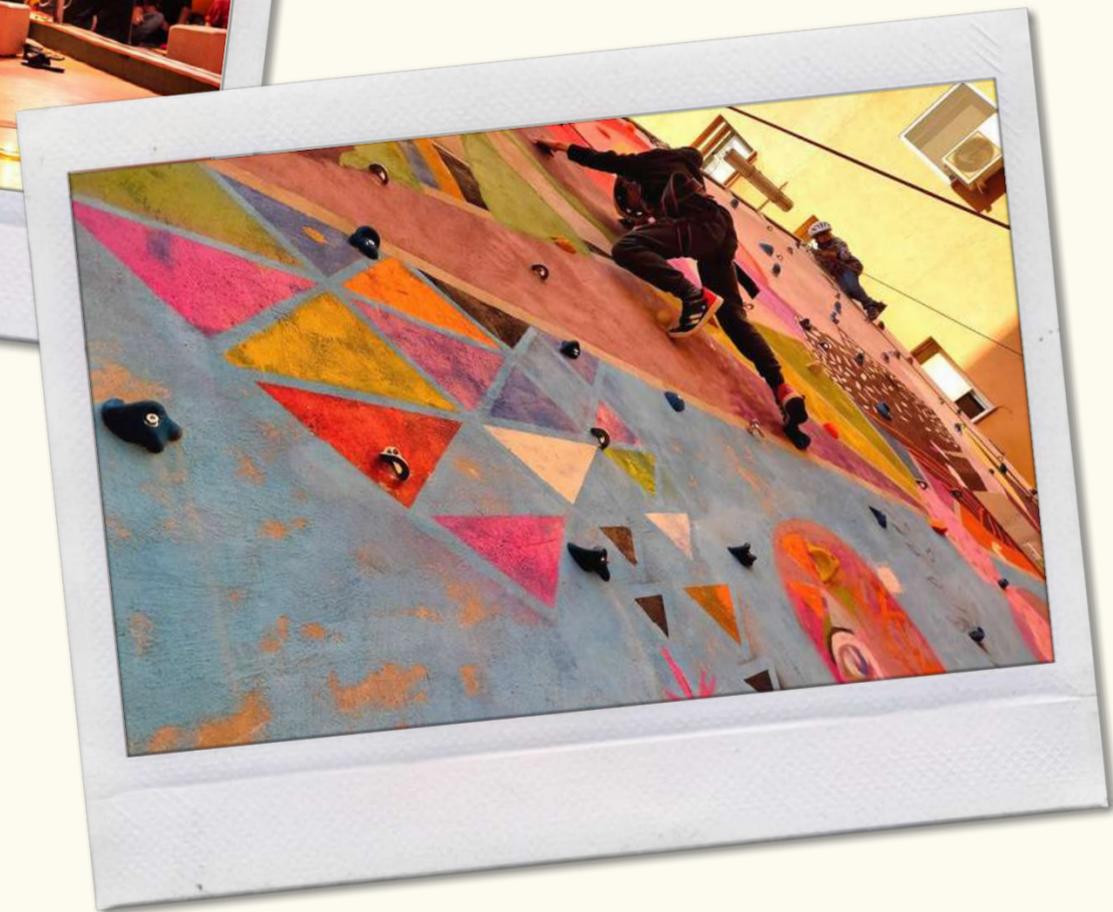
# ¡Invierte en el futuro!

Este programa tiene como fundamento que el aprendizaje de la vida comunitaria debería ser imprescindible desde la primera edad. El mundo tiene muchos problemas por falta de no saber convivir. Muchos de los conflictos en el mundo, que sean conflictos entre familiares, amigos, pareja, países, provienen de una falta de enseñanza de la vida comunitaria.

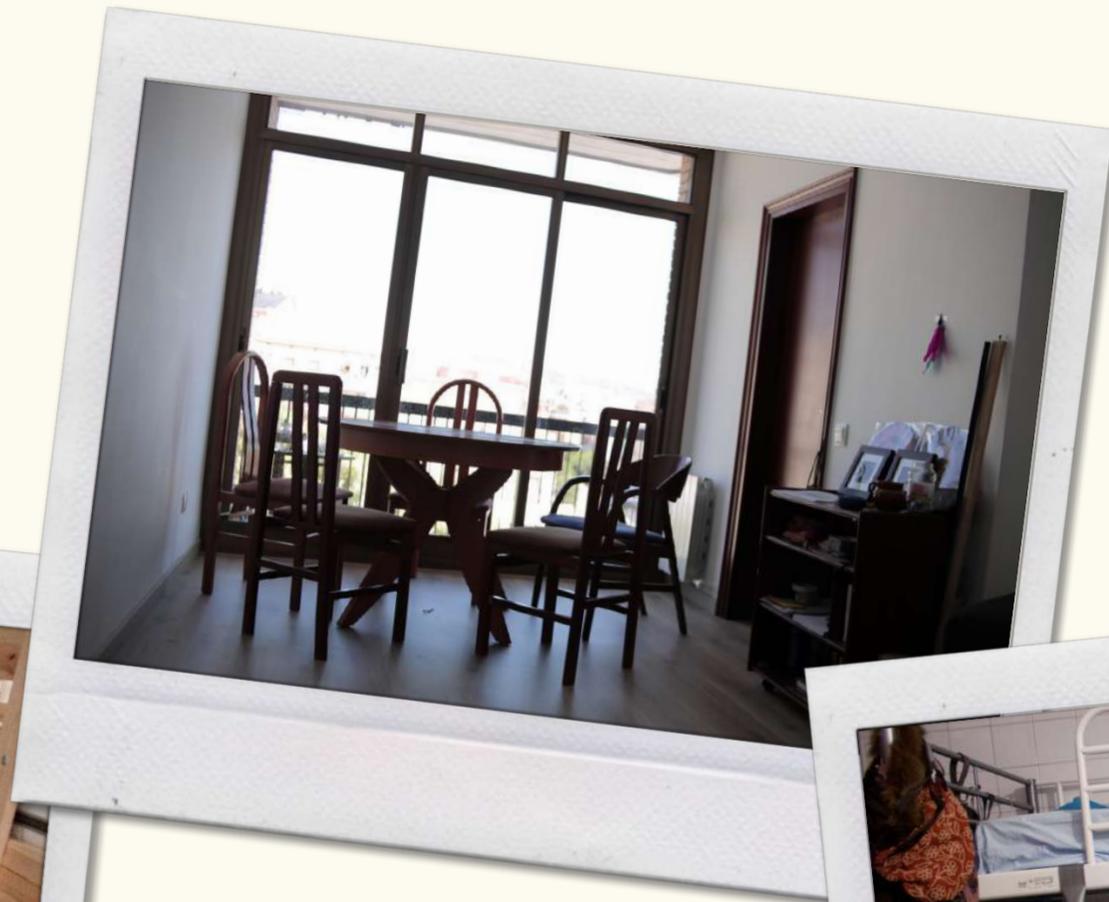
Esta formación no está reservada a los que desean vivir en comunidad: todos vivimos en comunidad por la manera en que nos vinculamos en la sociedad. Compartir en buenos términos genera bienestar: la vida comunitaria te enseña a apreciar lo positivo y te forma a evitar los malentendidos y malestares sociales.

EnriquezArte te ofrece una vida comunitaria con pedagogía personalizada y políglota. La cuota incluye todas las formaciones, el alojamiento en dormitorios de 2 o 4 alumnas/os, y comidas en nuestro restaurante [elpatiobarcelona.org](http://elpatiobarcelona.org).

# Nuestros espacios



# Nuestros alojamientos



# Nuestros talleres y actividades

- Huerto comunitario.- Contamos con un “huerto comunitario” que brinda un espacio verde para crear y respetar la naturaleza.
- Artes.- enriquezArte está abierto a artistas estudiando pintura, dibujo, fotografía, collage, etc. Brinda una oportunidad para exponer tu arte.
- Banco de alimentos.- “La riqueza no está en dinero sino en las personas”. En enriquezArte creemos en este slogan porque tenemos una visión económica que beneficia a personas de pocos recursos. Brindamos el apoyo con un banco de alimentos semanal.
- Inteligencia colectiva.- Dinámicas grupales con el objetivo de facilitar el desarrollo personal y comunitario en base a diferentes temáticas cognitivas y emocionales.
- Biblioteca comunitaria.- enriquezArte cuenta con un área de libros donde cualquier persona puede tomar un libro y dejar un libro.
- Ceremonia del cacao.- Celebración de los sagrados poderes sanadores del cacao. Te permite conectar contigo mismo y con los demás, favorecer la curación, la creatividad, la conciencia plena y la alegría, además de estimular el positivismo.
- Micro Abierto.- Noche de canto para mostrar tu talento y divertirse actuando en directo.
- Casales (fin de semana, semana santa, verano y Navidad).- Actividades lúdicas y deportivas, talleres de manualidades e idiomas para niños entre 5 y 15 años.
- Alquiler de espacios para eventos.- Alquilamos nuestro ‘Casal de Barri’ para eventos. Además, ofrecemos servicios adicionales como castillos inflables, talleres con animadora, pinta cara, fotógrafa; decoramos la sala y tenemos servicio de catering.
- Conferencias de desarrollo personal.- Abrir mesas de debate tocando distintos puntos y temas de interés comunitario. Propiciar la reflexión sobre distintas problemáticas y crear conocimiento grupal.



El o la tallerista desarrolla de forma profesional su taller y espera que los y las participantes tengan una actitud constructiva. Los talleristas son profesionales voluntarios del distrito, así como los que se unen a participar en las actividades que organizamos a diario. Los talleres ofrecen actividades deportivas, artísticas, de bienestar y de desarrollo personal:

- ‘Morning’ yoga
- Meditación MBSR
- Artes Marciales y defensa personal
- Escalada
- Salsa
- Yoga
- Sevillanas
- Arte terapias
- Plan de aprendizaje del español y/o del Inglés (Clase conversacional)

# SEMANA TIPICA

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
8hs	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
9hs	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
10hs	<b>MORNING GLORY</b>	<b>MORNING GLORY</b>	<b>MORNING GLORY</b>	<b>MORNING GLORY</b>	<b>MORNING GLORY</b>	OFF	OFF
11hs	<b>FOOD BANK WORK &amp; LOGISTICS</b>	<b>TEAM WORK</b>	<b>TEAM WORK</b>	<b>COMMUNITY PERMACULTURE</b>	OFF	OFF	OFF
12hs		LUNCH	LUNCH	LUNCH	OFF	OFF	OFF
13hs		LUNCH	Personal Coaching	<b>TEAM WORK</b>	<b>Spanish level 1</b>	OFF	OFF
14hs	<b>FOOD BANK WORK &amp; LOGISTICS</b>	<b>TEAM WORK</b>	<b>NGO MANAGEMENT</b>	<b>Spanish Level 1</b>	<b>Spanish level 2</b>	OFF	OFF
15hs		<b>SUSTAINABILITY</b>		<b>Spanish Level 2</b>	<b>COMMUNITY BUILDING</b>	OFF	OFF
16hs		<b>MARTIAL ARTS</b>		<b>YOGA</b>		<b>MEDITATION</b>	OFF
17hs	<b>ROCK CLIMBING</b>	OFF	OFF	OFF	Homeless solidarity actions	OFF	OFF
18hs		OFF	OFF	OFF		OFF	OFF
19hs		OFF	OFF	OFF		OFF	OFF
20hs	BREAD BANK	OFF	OFF	OFF	<b>EVENT ORGANIZATION</b>	OFF	OFF
21hs		OFF	OFF	OFF		OFF	OFF

Since our vision of Community Building is constantly & empirically improved, the schedule is more a model to give you an idea but can be adpted regarding necessities.

# Costes de formación

## LA FORMACIÓN INCLUYE :

- 3 alojamientos en habitaciones de 4 en 2 literas
  - 1 piso exclusivamente de chicos con terraza
  - 1 piso exclusivamente de chicas con balcón
  - 1 alojamiento mixto conjunto al centro
- 14 comidas caseras/semana (desayunos y cenas)
  - cocinadas por voluntari@s y/o alumno@s
- 7 almuerzos / semana en el restaurante
  - cocinadas por equipo cocina del día
- Internet illimitado 24/7 en el centro
- Lavanderia 7/7
  - lavadoras en cada piso
  - secadora en el centro
- Excursiones en la ciudad de Barcelona organizadas semanalmente
  - por iniciativas de alumn@s o voluntari@s
- Acceso Gratis a todos las actividades y eventos
  - Micro Abierto, Vermut Sevillanas, Ceremonia de Cacao, excursiones de escalada o senderismo ecológico.



## CERTIFICATE IN COMMUNITY BUILDING & VOLUNTEERING PROJECT MANAGEMENT

proudly delivered to

Miguel-Angel ENCINAS-RIVAS

For achieving succesfully his evaluation with the final mark of  
**81 / 100 points**

enriquezArte

BARCELONA, NOVEMBER 2022

JEAN BEN-ILLOUZ  
President & Founder

JIMENA REMÓN  
Volunteership Manager



- 1 MES : 1500€\* / 2000€\*\*
- 1 TRIMESTRE : 3000€\* / 4500€\*\*
- 1 SEMESTRE : 5500€\* / 7375€\*\*
- 1 AÑO : 10000€\* / 14900\*
- 2 AÑOS : 15000€\* / 22100€\*\*
- OPCIÓN Diplomado Internacional CGCS : 500€



\* Formación clásica

\*\* Formación premium (habitación privada, clases particulares)



# CERTIFICATE IN COMMUNITY BUILDING & VOLUNTEERING PROJECT MANAGEMENT

proudly delivered to

**Katrine ANDERSEN**

For achieving successfully his evaluation with the final mark of  
**79 / 100 points**

enriquezArte

BARCELONA, NOVEMBER 2022

  
JEAN BEN-ILLOUZ  
President & Founder

  
JIMENA REMÓN  
Volunteership Manager



# Nuestro diplomado

Este programa permite validar las competencias de nuestr@s alumn@s a través de Vol+ y con este sello las personas podrán enriquecer su currículum o probar, a la hora de solicitar empleo, los conocimientos y la experiencia que han adquirido al ejercer la tarea solidaria.

## FASES DEL PROCESO





COMPETENCIAS A TRAVÉS  
DEL VOLUNTARIADO

La Plataforma del Voluntariado de España certifica que:

**SILVANA YURANI BENAVIDES ORTEGA**

con DNI AO748572

ha obtenido las siguientes competencias a través del voluntariado:

Competencia 1: Analizar y resolver problemas	Nivel Avanzado
Competencia 2: Iniciativa y autonomía	Nivel Avanzado
Competencia 3: Flexibilidad e Innovación	Nivel Avanzado
Competencia 4: Capacidad de liderar iniciativas	Nivel Avanzado
Competencia 5: Organización y planificación	Nivel Avanzado
Competencia 6: Comunicación interpersonal	Nivel Avanzado
Competencia 7: Trabajo en equipo	Nivel Avanzado

En Madrid a 07/02/22

Luciano Poyato, presidente



**VOLUNTARI@S**.cat



# Diplomado Internacional



**El voluntariado ofrece muchos beneficios, no solo la oportunidad de desarrollar habilidades profesionales y crecer como persona, sino que ayuda a las comunidades locales a las que apoya a construir un mañana más brillante.**

Al obtener una calificación basada en su experiencia de voluntariado, obtendrá un crédito académico reconocido internamente, algo para mostrar a otros (universidades, futuros empleadores y otros) lo que logró a través del voluntariado en el extranjero.

## Crédito académico

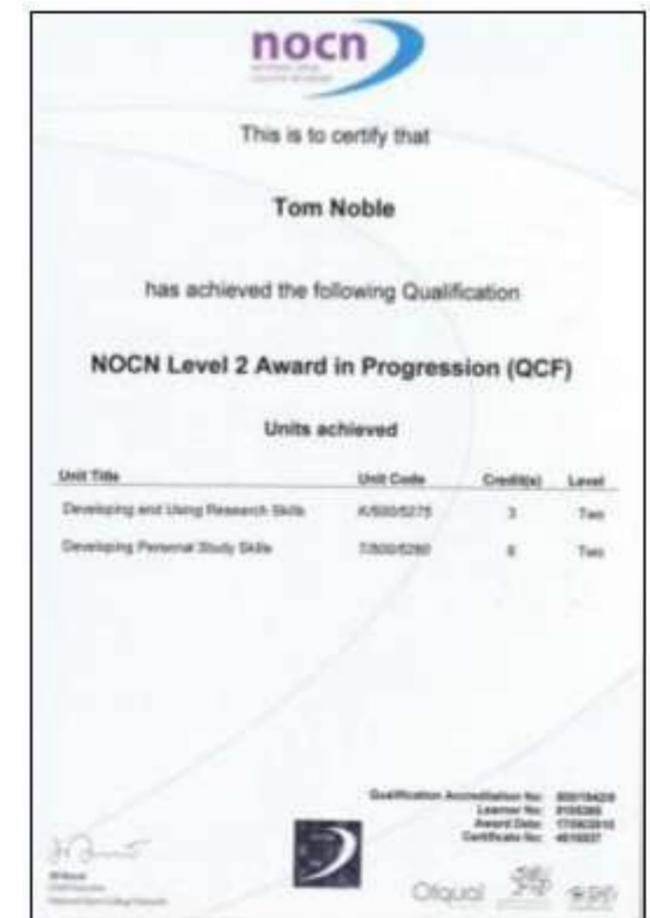
Nuestro Diploma insignia vale 16 puntos UCAS o 41 créditos en el sistema universitario del Reino Unido. Si vas a ir a la universidad pero primero te tomarás un año para viajar y ser voluntario, esos puntos UCAS adicionales podrían marcar la diferencia entre una buena oferta universitaria y una excelente. Si planeas estudiar en la UE o EE. UU., la buena noticia es que estos créditos también se reconocen allí.

## E-Learning

El Diploma se puede completar a su propio ritmo y sus cinco módulos están diseñados para tomarse antes, durante y después de su formación. Se puede completar en tan solo dos meses, pero muchos estudiantes tardan hasta un año. El aprendizaje se basa en la investigación, las tareas y las asignaciones, con el apoyo del maestro en línea cuando lo desee. Mientras está en el extranjero, todo lo que realmente necesita es acceso a una conexión a Internet para obtener apoyo y cargar su trabajo.

## Origen de estas calificaciones

El equipo de CGCS y de la Escuela EnriquezArte aportan décadas de experiencia líder en el voluntariado, el aprendizaje en línea y entrega de importantes programas de voluntariado. Nuestro Diploma de Nivel 3 está acreditado a través de la Red Nacional de Universidades Abiertas, una de las mejores del Reino Unido.



# Contacto:

rrhh@enriquezarte.org

enriquezarte.org

Carrer del Teide 26, 08031, Barcelona.



+ 3 4 9 3 5 0 4 4 8 9 9



+ 3 4 6 3 1 9 1 0 5 7 4

