

ESCUELA DE CONSTRUCCIÓN COMUNITARIA

y de gestión de proyectos
de voluntariado

PROGRAMA 2023



Sobre nosotros...

EnriquezArte es la primera ONG ofreciendo una formación en Construcción Comunitaria teniendo como eje central la creación y gestión de comunidades. Acogemos alumn@s de todos países deseos@s de emprender una experiencia comunitaria en Barcelona.

La metodología incluye una sección personalizada y una sección comunitaria con teoría y práctica que forman el epicentro del programa. El objetivo es el desarrollo personal integral, basándose en una metodología creativa con mayor participación e implicación.

El reto de cada persona es el propio compromiso de trabajar en un desarrollo personal, con metas individuales y comunitarias. Gracias a la experiencia de los años que llevamos desarrollando proyectos, queremos crear una dinámica de participación incluyente y social.





Objetivo del programa

El objetivo es el crecimiento personal acompañado a través de:

- Metodologías dinámicas y originales.
- Estudio y desarrollo de procesos de introspección para crear nuevas oportunidades de formación en lo técnico-vocacional y en lo lúdico-artístico-cultural.
- Creación de redes solidarias de voluntari@s como nuevas redes de emprendedores

¿Cómo logramos estos objetivos?

- Proyecto basado en:
 - un contenido general = coherencia comunitaria, ética y sostenibilidad.
 - un contenido personal = expectativas, proyectos e inquietudes personales.
- Espacio de desarrollo personal en base a valores, actitudes y métodos comunitarios.
- Co-construcción de un proyecto comunitario que contribuye en un aprendizaje consciente, participativo y significativo para la comunidad entera.
- Habilidades de “solidaridad y cooperación” como ejes de formación personal.
- Rutinas de equilibrio mental y físico.

Plan de formación

**La formación EnriquezArte requiere una rotación en las secciones laborales comunitarias.
Cada persona dedica 35 horas semanales a la vida comunitaria repartidas de la siguiente manera:**

7 horas en clases

16 horas en prácticas guiadas temáticas.

7 horas de construcción comunitaria (tareas de convivencia + reuniones).

5 horas de convivencia (limpieza y cuidado de los espacios comunitarios).

La pedagogía se divide en 5 grandes áreas transversales:

- 1 – Definición de Voluntariado y Construcción Comunitaria
- 2 – Gestión de equipos de voluntarios de comunidad
- 3 – Modelo económico de una ONG comunitaria
- 4 – Construir y liderar una comunidad
- 5 – Reflexión sobre las dificultades encontradas

Los cursos se dividen en 5 áreas específicas principales:

- A – Mantenimiento, higiene, logística y seguridad
- B – Reclutamiento y gestión humana
- C – Gestión de alimentos, restauración y cocina comunitaria
- D – Administración, leyes y finanzas/contabilidad
- E – Comunicación Comunitaria y Marketing

LO QUE DICEN NUESTROS ALUMNES



<https://youtu.be/1vJao-7vZ2k>

Ciclo de aprendizaje

01 Semana

Conductas y reglas comunitarias

02 Semana

Sostenibilidad - Reciclaje

03 Semana

Gestión de conflictos

04 Semana

1ª sesión - Feedback 360

05 Semana

Sostenibilidad - Consumo

06 Semana

Construcción comunitaria y ONG

07 Semana

2ª sesión - Feedback 360

08 Semana

Manipulación de alimentos

09 Semana

Sostenibilidad - Alimentación

10 Semana

Respeto de mi cuerpo

11 Semana

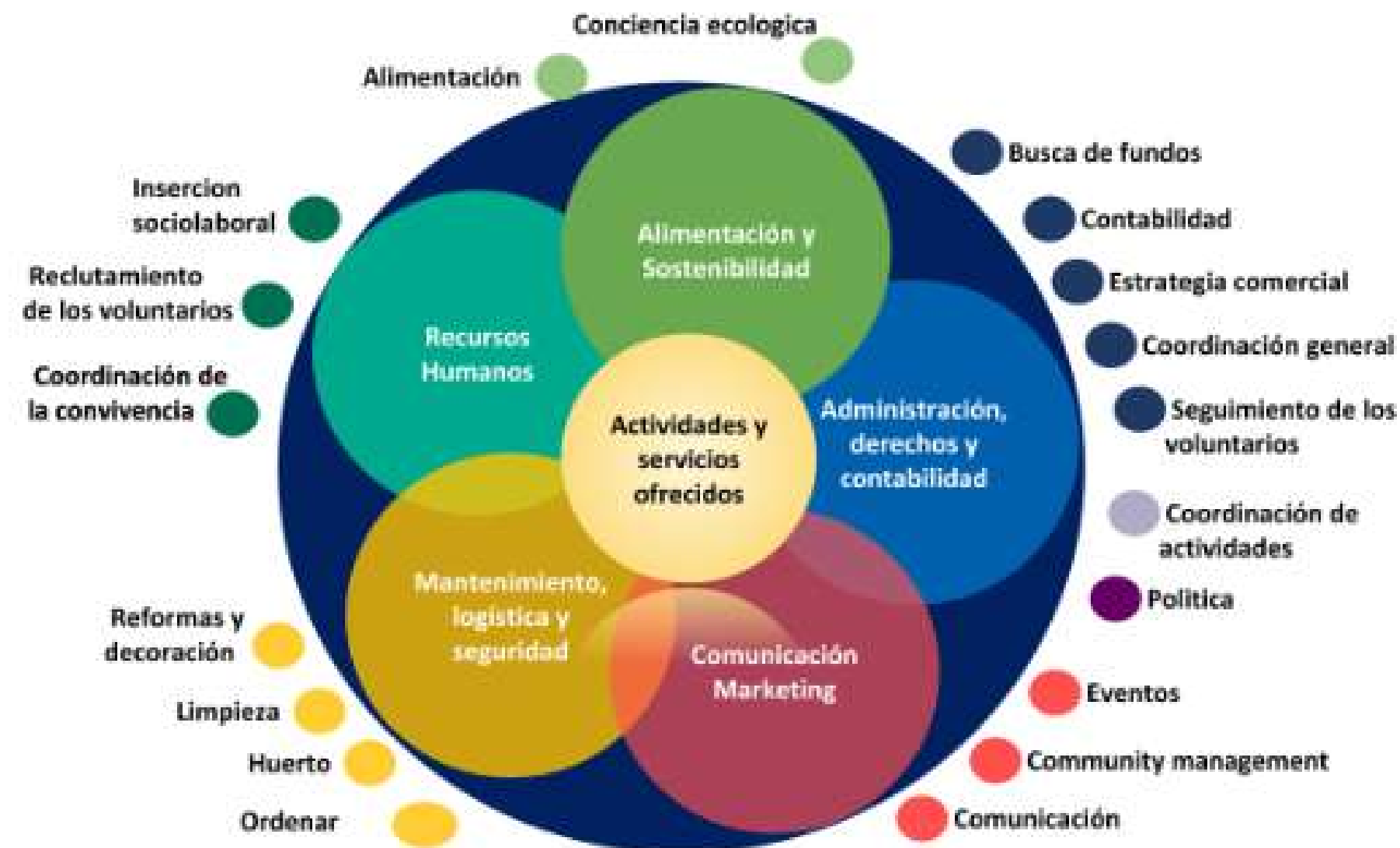
Comunicación comunitaria

12 Semana

3ª sesión - Feedback 360

Áreas de trabajo

Para aprender a vivir en comunidad y desarrollar competencias personales, usamos el método 'formación-acción' (learning by doing): padrinos y madrinas te apoyarán en tu desarrollo personalizado, recomendando que enfoques en uno de los círculos propuestos mas abajo. Dependiendo de tus habilidades y de tus intereses, puedes plantear cambiar de círculo cada mes para experimentar varias de las cinco categorías propuestas: recursos humanos (RRHH), administración & contabilidad, alimentación & sostenibilidad, comunicación & marketing, mantenimiento & logística.





¡Invierte en el futuro!

Este programa tiene como fundamento que el aprendizaje de la vida comunitaria debería ser imprescindible desde la primera edad. El mundo tiene muchos problemas por falta de no saber convivir. Muchos de los conflictos en el mundo, que sean conflictos entre familiares, amigos, pareja, países, provienen de una falta de enseñanza de la vida comunitaria.

Esta formación no está reservada a los que desean vivir en comunidad: todos vivimos en comunidad por la manera en que nos vinculamos en la sociedad. Compartir en buenos términos genera bienestar: la vida comunitaria te enseña a apreciar lo positivo y te forma a evitar los malentendidos y malestares sociales.

EnriquezArte te ofrece una vida comunitaria con pedagogía personalizada y políglota. La cuota incluye todas las formaciones, el alojamiento en dormitorios de 2 o 4 alumnas/os, y comidas en nuestro restaurante elpatiobarcelona.org.

Nuestra experiencia comunitaria



https://youtu.be/_7aKrNa04J0

Nuestros alojamientos comunitarios



<https://youtu.be/dmnbSUx1sEQ>

Nuestros talleres y actividades

- Huerto comunitario.- Contamos con un “huerto comunitario” que brinda un espacio verde para crear y respetar la naturaleza.
- Artes.- enriquezArte está abierto a artistas estudiando pintura, dibujo, fotografía, collage, etc. Brinda una oportunidad para exponer tu arte.
- Banco de alimentos.- “La riqueza no está en dinero sino en las personas”. En enriquezArte creemos en este slogan porque tenemos una visión económica que beneficia a personas de pocos recursos. Brindamos el apoyo con un banco de alimentos semanal.
- Inteligencia colectiva.- Dinámicas grupales con el objetivo de facilitar el desarrollo personal y comunitario en base a diferentes temáticas cognitivas y emocionales.
- Biblioteca comunitaria.- enriquezArte cuenta con un área de libros donde cualquier persona puede tomar un libro y dejar un libro.
- Ceremonia del cacao.- Celebración de los sagrados poderes sanadores del cacao. Te permite conectar contigo mismo y con los demás, favorecer la curación, la creatividad, la conciencia plena y la alegría, además de estimular el positivismo.
- Micro Abierto.- Noche de canto para mostrar tu talento y divertirse actuando en directo.
- Casales (fin de semana, semana santa, verano y Navidad).- Actividades lúdicas y deportivas, talleres de manualidades e idiomas para niñxs entre 5 y 15 años.
- Alquiler de espacios para eventos.- Alquilamos nuestro ‘Casal de Barri’ para eventos. Además, ofrecemos servicios adicionales como castillos inflables, talleres con animadora, pinta cara, fotógrafa; decoramos la sala y tenemos servicio de catering.
- Conferencias de desarrollo personal.- Abrir mesas de debate tocando distintos puntos y temas de interés comunitario. Propiciar la reflexión sobre distintas problemáticas y crear conocimiento grupal.



El o la tallerista desarrolla de forma profesional su taller y espera que los y las participantes tengan una actitud constructiva. Los talleristas son profesionales voluntarios del distrito, así como los que se unen participan en las actividades que organizamos a diario. Los talleres ofrecen actividades deportivas, artísticas, de bienestar y de desarrollo personal:

- ‘Morning’ yoga
- Meditación MBSR
- Artes Marciales y defensa personal
- Escalada
- Salsa
- Yoga
- Sevillanas
- Arte terapias
- Plan de aprendizaje del español y/o del Ingles (Clase conversacional)

SEMANA TIPICA

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
8hs	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
9hs	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
10hs	MORNING GLORY	MORNING GLORY	MORNING GLORY	MORNING GLORY	MORNING GLORY	OFF	OFF
11hs	FOOD BANK WORK & LOGISTICS	Class : Definition of volunteership	VOLUNTEER WORK	VOLUNTEER WORK PERMACULTURE	OFF	OFF	OFF
12hs					OFF	OFF	OFF
13hs		LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
14hs	LUNCH	VOLUNTEER WORK	Personal Coaching	VOLUNTEER WORK	Language Class 1	OFF	OFF
15hs	FOOD BANK WORK & LOGISTICS		Class : NGO Management	Language Class 1	Language Class 2	OFF	OFF
16hs				Language Class 2	Class : COMMUNITY BUILDING	OFF	OFF
17hs	ROCK CLIMBING	MARTIAL ARTS	YOGA	MEDITATION	Volunteering Homeless CHARITY EVENT ORGANIZATION	OFF	OFF
18hs		OFF	OFF	OFF		OFF	OFF
19hs		OFF	OFF	OFF		OFF	OFF
20hs		OFF	OFF	OFF		OFF	OFF
21hs	BREAD BANK	OFF	OFF	OFF		OFF	OFF

Dado que nuestra visión de la Ingeniería Comunitaria esta en mejora continua y empírica, el cronograma es más un modelo para darle una idea, pero se puede adaptar según las necesidades.

Costes de formación

LA FORMACIÓN INCLUYE :

- 3 alojamientos en habitaciones de 4 en 2 literas
 - 1 piso exclusivamente de chicos con terraza
 - 1 piso exclusivamente de chicas con balcón
 - 1 alojamiento mixto conjunto al centro
- 14 comidas caseras/semana (desayunos y cenas)
 - cocinadas por voluntari@s y/o alumno@s
- 7 almuerzos / semana en el restaurante
 - cocinadas por equipo cocina del día
- Internet illimitado 24/7 en el centro
- Lavanderia 7/7
 - lavadoras en cada piso
 - secadora en el centro
- Excursiones en la ciudad de Barcelona organizadas semanalmente
 - por iniciativas de alumn@s o voluntari@s
- Acceso Gratis a todos las actividades y eventos
 - Micro Abierto, Vermut Sevillanas, Ceremonia de Cacao, excursiones de escalada o senderismo ecológico.



• 1 MES : 1500€* / 2000€**

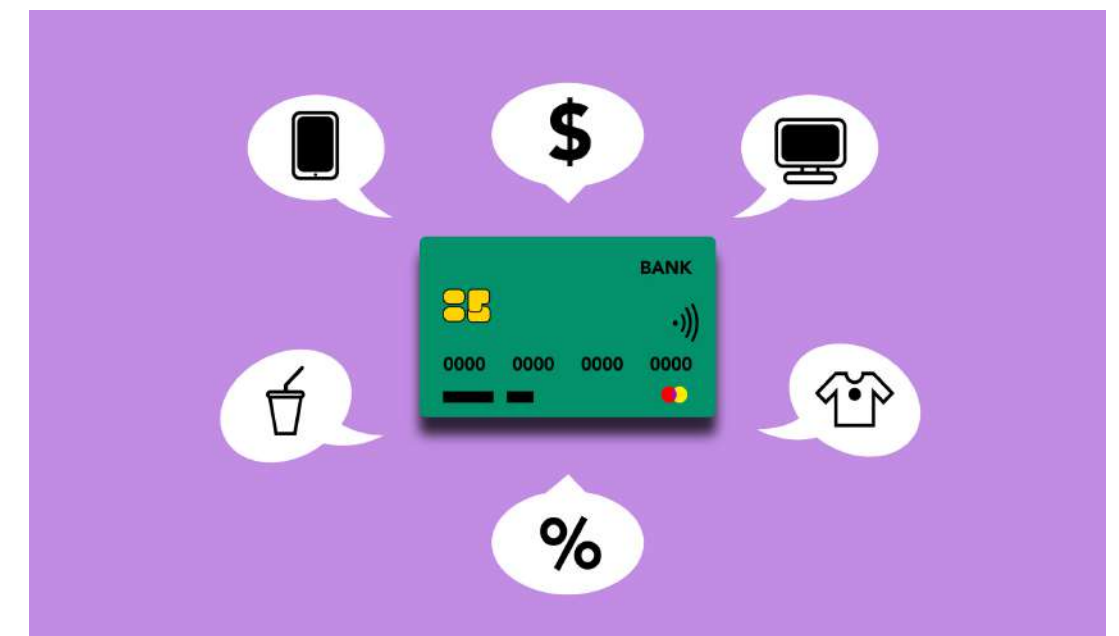
• 1 TRIMESTRE : 3000€* / 4500€**

• 1 SEMESTRE : 5500€* / 7375€**

• 1 AÑO : 10000€* / 14900*

• 2 AÑOS : 15000€* / 22100€**

• OPCIÓN Diplomado Internacional CGCS : 500€



* *Formación clásica*

** *Formación premium (habitación privada, clases particulares)*



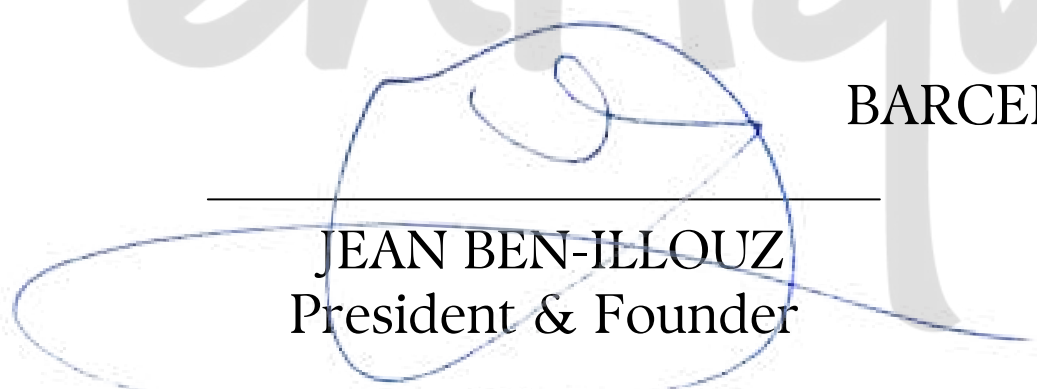
CERTIFICATE IN COMMUNITY BUILDING & VOLUNTEERING PROJECT MANAGEMENT

proudly delivered to

Katrine ANDERSEN

For achieving succesfully his evaluation with the final mark of
79 / 100 points

BARCELONA, NOVEMBER 2022



JEAN BEN-ILLOUZ
President & Founder



JIMENA REMÓN
Volunteership Manager



Nuestro diplomado

Este programa permite validar las competencias de nuestr@s alumn@s a través de Vol+ y con este sello las personas podrán enriquecer su currículum o probar, a la hora de solicitar empleo, los conocimientos y la experiencia que han adquirido al ejercer la tarea solidaria.

FASES DEL PROCESO





COMPETENCIAS A TRAVÉS
DEL VOLUNTARIADO

La Plataforma del Voluntariado de España certifica que:

SILVANA YURANI BENAVIDES ORTEGA

con DNI AO748572

ha obtenido las siguientes competencias a través del voluntariado:

Competencia 1: Analizar y resolver problemas	Nivel Avanzado
Competencia 2: Iniciativa y autonomía	Nivel Avanzado
Competencia 3: Flexibilidad e Innovación	Nivel Avanzado
Competencia 4: Capacidad de liderar iniciativas	Nivel Avanzado
Competencia 5: Organización y planificación	Nivel Avanzado
Competencia 6: Comunicación interpersonal	Nivel Avanzado
Competencia 7: Trabajo en equipo	Nivel Avanzado

En Madrid a 07/02/22

Luciano Poyato, presidente





Diplomado Internacional

El voluntariado ofrece muchos beneficios, no solo la oportunidad de desarrollar habilidades profesionales y crecer como persona, sino que ayuda a las comunidades locales a las que apoya a construir un mañana más brillante.

Al obtener una calificación basada en su experiencia de voluntariado, obtendrá un crédito académico reconocido internamente, algo para mostrar a otros (universidades, futuros empleadores y otros) lo que logró a través del voluntariado en el extranjero.

Crédito académico

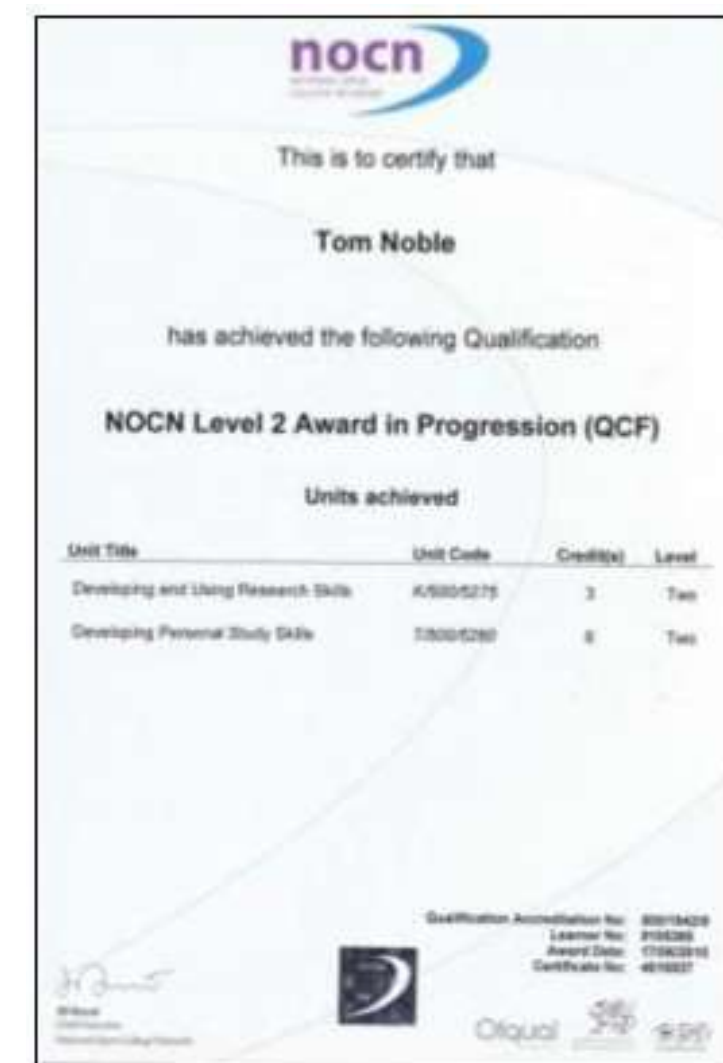
Nuestro Diploma insignia vale 16 puntos UCAS o 41 créditos en el sistema universitario del Reino Unido. Si vas a ir a la universidad pero primero te tomarás un año para viajar y ser voluntario, esos puntos UCAS adicionales podrían marcar la diferencia entre una buena oferta universitaria y una excelente. Si planeas estudiar en la UE o EE. UU., la buena noticia es que estos créditos también se reconocen allí.

E-Learning

El Diploma se puede completar a su propio ritmo y sus cinco módulos están diseñados para tomarse antes, durante y después de su formación. Se puede completar en tan solo dos meses, pero muchos estudiantes tardan hasta un año. El aprendizaje se basa en la investigación, las tareas y las asignaciones, con el apoyo del maestro en línea cuando lo desee. Mientras está en el extranjero, todo lo que realmente necesita es acceso a una conexión a Internet para obtener apoyo y cargar su trabajo.

Origen de estas calificaciones

El equipo de CGCS y de la Escuela EnriquezArte aportan décadas de experiencia líder en el voluntariado, el aprendizaje en línea y entrega de importantes programas de voluntariado. Nuestro Diploma de Nivel 3 está acreditado a través de la Red Nacional de Universidades Abiertas, una de las mejores del Reino Unido.



Contacto:

rrhh@enriquezarte.org

enriquezarte.org

Carrer del Teide 26, 08031, Barcelona.



+ 3 4 9 3 5 0 4 4 8 9 9



+ 3 4 6 3 1 9 1 0 5 7 4

